Organização Pessoal

Módulo 1:

Vídeo: O desorganizado

<https://www.youtube.com/watch?v=PMoINjIgE3o&feature=youtu.be>

Dica: anotar o que o Pai, personagem principal, poderia fazer para ser mais organizado.

Leitura: “A organização na organização”

<https://administradores.com.br/artigos/a-organizacao-na-organizacao>

Vídeo: “O elástico de borracha

<https://www.youtube.com/watch?v=jm2XC7YmygE&feature=youtu.be&list=RDjm2XC7YmygE>

Vídeo: “Lei de Pareto: 80/20”

<https://www.youtube.com/watch?v=3VZDKi5W9fQ&feature=youtu.be>

Ação: Executando a Lei de Pareto

1. Faça uma lista de tudo que precisa fazer nos próximos meses.
2. Analisar a lista e selecionar aqueles pontos que podem ter as consequências mais importantes sobre minha vida.
3. Separar as tarefas urgentes das importantes. As tarefas urgentes estão determinadas por pressões e exigências, ou as que você tem de fazer imediatamente.
4. Ter sob controle os 20% do tempo prioritário.

Dica: Se você não pode encontrar um objeto em 30 segundos, ele está no lugar errado.

Atividades:

* Realizar a análise dos objetos que podem ser descartados.
* Criar a tabela de atividades que são feitas no decorrer do dia.

Módulo 2

Leitura: “Empreendedores de mudança”

<https://oglobo.globo.com/rio/bairros/empreendedores-de-mudancas-6225204>

Módulo 3

Vídeo – “Procastinação – gambiarra”

<https://www.youtube.com/watch?v=oRYDv-l3gJ4&feature=youtu.be>

Leitura: Administração do tempo por Drizin (1994)

Indicação para leitura: “Como estudar “(1980), de Clifford Thomas Morgan

Tarefa: Realizar a leitura e anotar os trechos mais importantes.

Vídeo: “Litro de Luz” – mostra como os países em desenvolvimento estão fazendo para ter acesso a energia elétrica.

<http://videos3.fb.org.br/FundacaoBradesco/Outros/EV/organizacaopessoal/modulo03/video_5wCxV3sS8FM_26_48_480x286.html>

Vídeo: “Comportamento ético nas redes sociais”

<https://www.youtube.com/watch?v=Yr4Cboj_K20&feature=youtu.be>

Módulo 5

Elaboração de um currículo: Tatiana Kowarski (2012)